



**Режим дня группа раннего возраста  
(холодный период)**

Режимные моменты	1г – 1,6г	1,6г – 2 г
Прием детей. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.05
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	-	9.05-9.15 9.15-9.25
Подготовка ко сну. 1 сон	9.30-12.00	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	9.25-11.00
Возвращение с прогулки, игры	-	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед.	-	11.30-12.00
Постепенный подъем, обед	12.00-12.30	-
Подготовка ко сну, сон.	-	12.00-15.00
Самостоятельная деятельность	12.30-14.30	-
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	13.00-13.05 13.05-13.10	-
Подготовка ко сну, 2 сон	14.30-16.00	-
Подъем, полдник	16.00-16.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность	16.30-18.20	15.00-16.30
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам) 2	-	16.00-16.10 16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	-	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	-	18.00-18.20
Ужин	18.20-18.40	18.20-18.40
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.40-19.00	18.40-19.00

**Режим дня I младшая группа  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	
Прием детей. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-9.20
Непосредственно образовательная деятельность 2	9.20-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.45
Обед.	11.45-12.20
Подготовка ко сну, сон.	12.20-15.00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	17.30-18.00
Ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.30-19.00

**Режим дня II младшая группа  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	
Прием детей. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность	9.15-9.25
Непосредственно образовательная деятельность 2	9.25-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.30
Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон.	12.20-15.10
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность. Кружки. Занятия со специалистами	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	17.45-18.00
Ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.30-19.00

**Режим дня средняя группа  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	
Прием детей. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность	9.20 -9.30
Непосредственно образовательная деятельность 2	9.30 -9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 -12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед.	12.30-13.10
Подготовка ко сну, сон.	13.10-15.10
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность. Кружки. Занятия со специалистами	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	17.45-18.00
Ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.30-19.00

**Режим дня старшая группа  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	
Прием детей. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность	9.25-9.35
Непосредственно образовательная деятельность 2	9.35-10.00
Самостоятельная деятельность	10.00-10.10
Непосредственно образовательная деятельность 3	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30-12.50
Обед.	12.50-13.20
Подготовка ко сну, сон.	13.20-15.10
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность. Кружки. Занятия со специалистами	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	17.45-18.00
Ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.30-19.00

**Режим дня подготовительная к школе группа  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	
Прием детей. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность 1	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40
Непосредственно образовательная деятельность 2	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность	10.10-10.20
Непосредственно образовательная деятельность 3	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.40-12.50
Обед.	12.50-13.20
Подготовка ко сну, сон.	13.20-15.10
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность. Кружки. Занятия со специалистами	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	17.45-18.00
Ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.30-19.00